

# Velkommen til/

## til forældreweekend på Nordfyns Efterskole

Vi har hermed den glæde at invitere jer til skolens forældreweekend.

Som led i samarbejdet mellem skole og hjem, finder vi det spændende at møde jer forældre på en anden måde, end kun ved konsultationer og diverse arrangementer. I vil forhåbentligt kunne opleve og fornemme den stemning, der er på Nordfyns Efterskole ved dette lille døgn, som vi nu inviterer jer til. Vi håber, der bliver tid til en hyggelig snak med medarbejderne, andre forældre og elever.

Vi har forsøgt at sammensætte et spændende program, som samtidig giver mulighed for at få et indblik i dagligdagen på Nordfyns Efterskole, så godt som det nu kan lade sig gøre med godt 300 deltagere.

Der er indkvartering og aftensmad i hovedbygningen fra kl. 17.00, fredag d. 28. september. Efter aftensmaden er der velkomst i Hal 1 og så skal I ud til kontaktgruppemøde. Derefter samles vi i Hal 1, hvor alle har mulighed for at sidde ned efter en uge på arbejdsmarkedet.

**Aftenens gæst er skuespiller, tv-vært, musiker, entertainer og foredragsholder.**



### **Nej til mobning – ja til arbejdsglæde.**

**Peter Mygind** fortæller om "Arbejdsglæde og det gode liv" – Social ansvarlighed er vejen frem.

Om hvordan vi kommunikerer med hinanden og hvordan vi styrker vores sociale evner.

Foredraget handler også om frihed til forskellighed og rummelighed – og at vi skal blive bedre til at inkludere alle mennesker i samfundet og tager ansvar for vores medmenneskers ve og vel.

Hvordan kan vi blive bedre til at løse konflikter, og se hinandens forskelligheder som en udfordring, fremfor en modstand.

Hvis vi styrker fællesskabet er chancen for at der opstår mobning meget lille.

Peter er en mester i at få andre til at grine, men foredraget er både rørende og morsomt, og – ikke mindst – noget alle kan bruge!

\*\*\*\*\*

Efter foredraget og kaffen vil elever vise lidt af det, som de har arbejdet med på skolen indtil nu, derefter fælles aftensang med lærerbandet ☺

Aftenen slutter med, at vi siger godnat til eleverne, hvorefter der er "efter-tilsyn" for medarbejdere og forældre over en bid ost. Ønskes en øl, sodavand eller et glas vin til, kan dette købes for yderst rimelige penge.

Godnat for forældre er senest kl. 00.30 – I skal jo også være friske til dagen efter!

Om lørdagen er der først morgengåturen, derefter morgenmad, morgensang og lidt let morgengymnastik i skolens opvisningshal. Bare rolig, alle kan være med!

I lørdagsprogrammet indgår også valgfag, som vi vil bede Jer vælge.

Vi vil gerne, om I vil prioritere valgene med 1-4 (1 har højeste prioritet).

**Ønsker I at være på samme hold som jeres barn, gør tydeligt opmærksom på dette, og vi vil forsøge at efterkomme jeres ønske.**

Vores elever får udleveret egen valgseddel.

**Jeres barn melder tilbage til jer inden arrangementet,**  
**hvilket valghold I er kommet på.**

**Fælles for aktiviteterne er, at alle kan deltage UDEN nogen form for forudsætninger** – ideen med valgholdene er, at vi får grinet og hygget os sammen.

Weekenden slutter kl. ca. 14.15, hvor der vil være mulighed for eftermiddagskaffe i Spisestuen.

Ønsker man herefter at køre en tur i det naturskønne Nordfyn med sit barn, er det OK, men da skolen om søndagen deltager i Efterskolernes Dag fra kl. 13.00-17.00, **skal ALLE elever være retur på skolen senest lørdag kl. 21.30.**

I vil blive indkvarteret på elevværelser og diverse klasselokaler. Primært par(familie) på et værelse. Der, hvor kun mor eller far deltager, vil I blive indkvarteret sammen med en anden forælder af samme køn. Vi ved, at pladsen bliver trang, men vi håber, vi kan være her (**husk** at medbringe pude, dyne, linned og gerne et liggeunderlag til jeres barn). Jeres barn vil informere jer om, hvor I skal overnatte og evt. om I selv får brug for liggeunderlag. Eleven vil så overnatte i hallerne eller evt. sammen med jer.

Skulle der blandt forældrene være nogle, som har en campingvogn/autocamper/teltvogn – vi får nok lidt pladsproblemer – må denne gerne medbringes. Vi har en fin campingplads med udsigt til grønt område og sø, toiletter forefindes i hallerne. Strøm kan også tilbydes. Vær venlig at skrive det på tilmeldingen.

Sidst kommer vi til det knap så behagelige! For at dække lidt af de udgifter skolen har i forbindelse med et sådant arrangement, bliver vi nødt til at indkræve

**180,- pr. voksen deltager.**

100,- hvis man kun har mulighed for at deltage fredag eller lørdag.

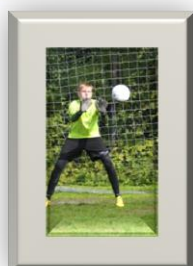
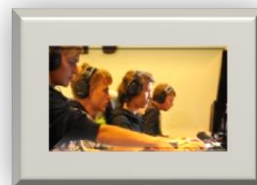
Beløbet betales ved ankomsten til skolen. Vi har Mobile pay.

**Vi håber, at rigtig mange har mulighed for at komme – vi glæder os til at møde jer.**

Christina og Bjarne Flyman

Forstanderpar

Vi beder om, at vi senest mandag d. 17. september har modtaget tilmeldingen af hensyn til planlægningen. (sidste side)



# Program

## Fredag

- 17.00 Ankomst/betaling i forhallen/indkvartering og ta' selv aftensmad.
- 18.45 Fælles velkomst i Hal 1
- 19.00 Kontaktgruppemøde (se opslag i forhallen)
- 19.45 Foredrag med Peter Mygind i Hal 1
- 21.00 Kaffe i Hal 1
- 21.20 Elever underholder
- 21.45 Aftensang med lærerband
- 22.20 Aftenforfriskning for elever i Opholdsstuen  
Aften forfriskning for forældre i spisestuen/Alrummet.
- 23.00 Godnat til eleverne i Hallerne  
"Efter tilsyn" for forældre og medarbejdere i Spisestuen
- 00.30 Godnat for de sidste!

## Lørdag

- 7.45 Morgengåtur sammen med jeres barn
- 8.00 Morgenmad i Spisestuen og Alrummet
- 8.45 Morgensang i Hal 1
- 9.25 Let morgengymnastik i Hal 2
- 10.00 Pause (kaffe i forhallen eller udenfor)
- 10.15 Valgfagsaktiviteter (se tilmelding).
- 12.15 Middag i Spisestuen og Alrummet.
- 13.15 Forældre i Alrummet til kort fortælletime med Bjarne Flyman
- 13.30 Afslutning i Hal 2 med smagsprøve på gymnastikopvisning +  
Springhold og dans
- Ca.14.15 Kaffe og afrejse

### **OBS!**

**Da vi er en ikkerygerskole, henstiller vi til, at forældre respekterer dette, og hvis behovet er der, om nødvendigt går udenfor skolens område for at ryge, og desuden ikke efterlader evt. skodder.**



# Forældreweekend på NFE








Lørdag skal alle ud på forskellige valghold, herunder skal I prioritere 4 aktiviteter, det er vigtigt, da man ikke kan være sikker. Der kræves ingen forudsætninger nogen af stederne.

Af pladsmæssige grunde (vi bliver rigtig mange) er dette kun et tilbud for forældre; man kan altså ikke 'sælge' sin plads til en storebror eller en frisk morfar.

Jeres barns navn \_\_\_\_\_ elevnr. \_\_\_\_

Mors navn: \_\_\_\_\_

Fars navn: \_\_\_\_\_

Aktivitet		Mor Skriv: 1, 2, 3 og 4	Far Skriv: 1, 2,3 og 4
	Cykeltur (minus racercykel pga. grus)		
	Spring og leg (tøj, du kan bevæge dig i)		
	Udfordring for dine hjerneceller (små motoriske øvelser, uden sved på panden)		
	Sang, rytmer og sjove sanglege		
	Dans (tøj, du kan bevæge dig i)		
	Fodbold (udendørs)		
	Styrketræning med og uden redskaber (tøj, du kan bevæge dig i)		
	Tag bedre billeder med din smartphone - (medbring kabel til overførsel og gerne laptop) - et fotokursus		
	Yoga (tøj, du kan bevæge dig i)		
	Nemme accessory projekter (i Design)		
	(Beach)Volley (tøj, du kan bevæge dig i)		
	Decoupage, folde, klippe, flette (i kunst)		
	Esport for begyndere		
	Køkkentjans (kun forældre)		

Sæt "x" hvis I ønsker samme valghold som jeres søn/datter \_\_\_\_

Indkvartering:

\_\_\_\_værelse på skolen      \_\_\_\_egen campingvogn/telt      \_\_\_\_overnatter ikke

Returneres til skolen senest den 17. september 2018

Med venlig hilsen ForældreWeekendUdvalget